



ZDROWIE I OPIEKA

LISTOPAD/GRUDZIEŃ 2011

OFERTA WAŻNA DO 31.12.2011
LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

**Adres Twojej najbliższej apteki
znajdziesz na ostatniej stronie**

Grypa czy przeziębienie



Zasadniczą rolę podczas diagnozowania objawów chorobowych jest rozróżnienie grypy i ostrej wirusowej infekcji górnych dróg oddechowych, zwanej potocznie przeziębieniem. Podczas gdy infekcja grypowa rozpoczyna się nagłymi objawami, początkowa faza przeziębienia przebiega powoli i charakteryzuje się łagodnymi dolegliwościami. Temperatura ciała może się nieznacznie podwyższyć, nie przekracza ona jednak 38° jak w przypadku grypy. Przeziębieniu rzadko towarzyszą dolegliwości stawowo-mięśniowe i bóle głowy. Co ciekawe, podczas jego przebiegu prawie zawsze pojawia się katar, nie jest on natomiast typowym objawem grypy.

Grypa jako wysoce zakaźna choroba atakująca nasz organizm znana jest od czasów starożytnych. Jedna z epidemii grypy była już opisywana przez Hipokratesa w 412 r. p.n.e. W strefie umiarkowanej, a więc także w Polsce, zachorowa-

nia na grypę występują sezonowo w miesiącach od września do kwietnia, a szczyt zachorowań występuje zwykle między styczniem a marcem. Powodów sezonowości zachorowań na grypę jest wiele np. czynniki środowiskowe tj. duże zagęszczenie osób w pomieszczeniach w okresie zimy przy jednocześnie zmniejszonej wentylacji tych pomieszczeń, czy też niskie temperatury i niska wilgotność w czasie zimy, co sprzyja namnażaniu się wirusów grypy. Czynnikiem sprzyjającym zachorowaniu na grypę jest także palenie tytoniu. Największa zapadalność na grypę występuje u dzieci i nastolatków, a największa śmiertelność z powodu grypy i powikłań pogrypowych dotyczy ludzi starszych.

Grypy nie należy bagatelizować. Do powikłań, które mogą wystąpić po przebyciu infekcji grypowej należy zapalenie płuc, a także zapalenie ucha środkowego. Do najcięższych powikłań zalicza się zapalenie mięśnia sercowego i zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, które stanowią bezpośrednie zagrożenie dla życia chorego.

W niepowikłanym zakażeniu wirusem grypy stan chorego ulega poprawie po około 7 dniach. Najdłużej utrzymującymi się objawami mogą być: kaszel – nawet do 2 tygodni, utrzymujące się poczucie choroby i osłabienie – szczególnie u osób starszych lub chorujących na schorzenia przewlekłe.

Istotną rolę w walce z grypą odgrywa profilaktyka, w tym szczepienie przeciw grypie oraz wzmacnianie odporności organizmu. Ma na nią wpływ zdrowy styl życia, racjonalne odżywianie i aktywność fizyczna na świeżym powietrzu. Aby podnosić naturalną odporność organizmu warto m.in. odwiedzać saunę lub brać naprzemienne ciepło-zimne prysznice. W sezonie jesienno-zimowym należy zadbać o strój odpowiednio dobrany do pogody. Negatywne efekty, sprzyjające infekcjom wirusowym może przynieść zarówno przechłodzenie, jak i przegrzewanie organizmu.

Różnice pomiędzy zakażeniem grypowym, a popularnym przeziębieniem:

CECHY CHARAKTERYSTYCZNE	GRYPA	PRZEZIĘBIENIE
Początek choroby	nagły, objawy ostre	powolny, objawy łagodne
Temperatura ciała	wysoka (>38)	zwykle nieznacznie podwyższona
Bóle stawów i mięśni	bardzo często	rzadko
Ból głowy	bardzo często	rzadko
Samopoczucie	bardzo złe	umiarkowanie złe
Katar	nie zawsze	bardzo często
Suchy kaszel	często	rzadko
Chrypka	rzadko	często
Powikłania	często	rzadko

PRZEZIĘBIENIE



10,91
~~17,70*~~

Oscilloccinum

x 6 dawek - lek homeopatyczny

Wskazania: objawy grypy, przeziębienia i infekcji grypopodobnych: gorączka do 38,5°C, uczucie ogólnego rozbitcia, bóle mięśniowe i kostno-stawowe.

Podmiot odpowiedzialny: BOIRON S.A.



ZDROWIE I OPIEKA

OFERTA WAŻNA DO 31.12.2011 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Phlebodia 600 mg 30 tabletek

1 tabletka dziennie = 1 opakowanie miesięcznie*

Nazwa produktu leczniczego i nazwa powszechnie stosowana: Phlebodia (Diosminum). Dawka substancji czynnej: 1 tabletka zawiera 600 mg diosminy. Postać farmaceutyczna: tabletki powlekane. **Wskazania terapeutyczne do stosowania:** zmniejszenie objawów niewydolności krążenia żylnego w obrębie kończyn dolnych (złakmy kończyn dolnych), uczucia ciężkości nóg, bólów, dolegliwości spowodowanych zespołem niespokojnych nóg zmuszających do zmiany pozycji ciała. **Krótkotrwałe leczenie objawowe żylaków odcywu w okresie zaostreżeń dolegliwości.** Przeciwwskazania: nadwrażliwość na diosminę lub którąkolwiek substancję pomocniczą. Stosowania produktu leczniczego nie zaleca się w okresie karmienia piersią. Ciąża lub laktacja. Cięża: badania na zwierzętach nie wykazały działania teratogennego, nie zaobserwowano działania szkodliwego dla płodu. W związku z tym, nie należy spodziewać się działania teratogennego u ludzi (substancje, wywołujące uszkodzenia płodu u ludzi zazwyczaj były teratogenne również u zwierząt). Obserwacje kliniczne nie wykazały uszkodzenia ani działania toksycznego na płód. Jednakże brak wystarczających danych, aby wykluczyć ryzyko. W związku z tym produkt może być stosowany w czasie ciąży jedynie, gdy jest to konieczne. Laktacja: brak danych na temat przenikania produktu do mleka kobiet karmiących piersią. Leczenie nie jest zalecane w czasie karmienia piersią. Podmiot odpowiedzialny posiadający pozwolenie na dopuszczenie do obrotu: LABORATOIRES INNOTHERA 22 Avenue Aristide Briand 94110 Arcueil, Francja. Numer pozwolenia na dopuszczenie do obrotu: pozwolenie MZ nr 10202. Kategoria dostępności: lek dostępny bez recepty - OTC. Niniejsza informacja została przygotowana dnia 2011.02.10 na podstawie Charakterystyki Produktu Leczniczego. Dodatkowe informacje dostępne są w Abbott Laboratories Poland Sp. z o.o., ul. Postępu 218, 02-676 Warszawa, tel.: 22 319 12 00, fax: 22 319 12 01, web: www.abbott.pl, www.abbottgrowth.pl.



ŻYLAKI

24,99
~~64,18*~~

KASZEL



Stodal

syrop przeciwkaszlowy 200 ml

Wskazania: kaszel różnego pochodzenia, towarzyszący infekcjom górnych dróg oddechowych. Podmiot odpowiedzialny: BOIRON S.A.

8,85
~~14,57*~~

NA KATAR I NAWILŻANIE BŁONY ŚLIZOWEJ NOSA



Disnemar – dla dorosłych

nebulizator mikrodyfuzyjny
25ml, 250 dawek

12,39
~~28,97*~~

Wysoce oczyszczony izotoniczny roztwór wody morskiej, podawanie w postaci mgiełki. Wytwórca: Abbot Healthcare S.A. Avda. Diagonal, 507, 08029 Barcelona, Hiszpania. Dystrybutor: Abbot Products Sp. z o.o., ul. Techniczna 6, 05-500 Piaseczno

NA KATAR I NAWILŻANIE BŁONY ŚLIZOWEJ NOSA



Disnemar – dla dzieci

nebulizator mikrodyfuzyjny
25ml, 250 dawek

12,39
~~28,97*~~

Wysoce oczyszczony izotoniczny roztwór wody morskiej, podawanie w postaci mgiełki. Wytwórca: Abbot Healthcare S.A. Avda. Diagonal, 507, 08029 Barcelona, Hiszpania. Dystrybutor: Abbot Products Sp. z o.o., ul. Techniczna 6, 05-500 Piaseczno

PRZEZIĘBIENIE



Rutinacea Max

x 45 tabletek + 15 gratis - Suplement diety

Zawiera zwiększoną ilość składników czynnych.

Suplement zawiera witaminę C, rutozyl, cynk, selen oraz bioflawonoidy, dzięki czemu w okresie zwiększonej zachorowalności na grype i przeziębienia wzmacnia system odpornościowy organizmu, zmniejsza podatność na infekcje bakteryjne i wirusowe, znacznie podnosi aktywność i skuteczność mechanizmów odpornościowych oraz stanowi uzupełnienie diety w witaminę C, cynk i selen.

Producent: Aflofarm Fabryka Leków, Ksawerów

5,12
~~7,96*~~

PRZEZIĘBIENIE



Rutinacea

x 90 tabletek + 30 gratis - Suplement diety

Suplement zawiera witaminę C, rutozyl, cynk, selen oraz bioflawonoidy, dzięki czemu w okresie zwiększonej zachorowalności na grype i przeziębienia wzmacnia system odpornościowy organizmu, zmniejsza podatność na infekcje bakteryjne i wirusowe, znacznie podnosi aktywność i skuteczność mechanizmów odpornościowych oraz stanowi uzupełnienie diety w witaminę C, cynk i selen.

Producent: Aflofarm Fabryka Leków, Ksawerów

5,12
~~7,96*~~

UKŁAD KRĄŻENIA



Polocard 75 mg x 60 tabletek dojelitowych

Skład: 1 tabletka zawiera 75 mg kwasu acetylosalicylowego

Działanie: hamowanie agregacji płytek krwi

Wskazania: profilaktyka chorób układu krążenia, które grożą powstaniem zakrzepów i zatorów w naczyniach krwionośnych: zawał serca, stabilna i niestabilna choroba niedokrwienna serca, profilaktyka innych chorób przebiegających z zakrzepami w naczyniach.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca: Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

6,58
~~9,48*~~

PROBIOTYK



Linex Forte x 21 kapsulek - Suplement diety

Suplement zawiera dwa dobroczynne szczepy bakterii probiotycznych oraz prebiotyki: inulinę i oligofruktozę. Uzupełnia florę bakteryjną przewodu pokarmowego, działa osłonowo przy i po antybiotykoterapii, wspomaga odporność. Dystrybutor: Lek S.A.

10,99
~~18,94*~~

PRZEDSTAWIONA OFERTA CENOWA MA CHARAKTER INFORMACYJNY, NIE STANOWI OFERTY HANDLOWEJ W ROZUMIENIU ART. 66 PAR. 1 KODEKSU CYWILNEGO ORAZ WŁAŚCIWYCH PRZEPISÓW PRAWNYCH.

* ŚREDNIA CENA Z WYBRANYCH APTEK W OKRESIE PRZED PROMOCJĄ



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



UKŁAD ODPORNOŚCIOWY



Bioaron C syrop 200 ml
Skład: 100ml zawiera: ekstrakt z aloesu - 38,4g, witaminę C – 1,02g, substancje pomocnicze.
Działanie: stymulacja układu odpornościowego, pobudzenie osłabionej odporności ułatwiającej zwalczanie infekcji bakteryjnych i wirusowych, źródło witamin i substancji mineralnych, pobudzanie apetytu u dzieci.
Wskazania: pomocniczo w infekcjach górnych dróg oddechowych, brak apetytu.
Podmiot odpowiedzialny: PhytoPharm Kleka S.A.

14,83
~~23,70*~~

UKŁAD ODPORNOŚCIOWY



Bioaron Multiwitamina
syrop 200 ml - Suplement diety
Preparat przeznaczony dla dzieci powyżej 3 roku życia polecany jako uzupełnienie słabo zróżnicowanej i ubogiej w witaminy diety, w czasie intensywnego wzrastania i rozwoju, po przebytych zakażeniach bakteryjnych i wirusowych, po antybiotykoterapii, przy braku apetytu.
Producent: PhytoPharm Kleka S.A.

16,69
~~26,67*~~

WĄTROBA



Hepatil Complex x 50 kapsulek - Suplement diety
Suplement zawiera fosfolipidy i ekstrakt z ziela karczochy, wzbogacone przez witaminy z grupy B i witaminę E. Składniki utrzymują wątrobę w prawidłowej kondycji, wspomagają jej prawidłowe funkcjonowanie oraz korzystnie wpływają na stężenia lipidów we krwi.
Producent: Master Pharma Polska Sp. z o.o. dla PLIVA Kraków.

17,31
~~25,24*~~

GARDŁO



Mucoangin 20 mg x 20 tabletek do ssania
Skład: 1 tabletkę zawiera 20mg ambroxolu
Działanie: miejscowo znieczulająco
Wskazania: łagodzenie bólu w ostrych stanach zapalnych gardła
Uwaga: smak miętowy, nie zawiera cukru
Podmiot odpowiedzialny: Boehringer Ingelheim Int. GmbH

6,41
~~17,67*~~

WITAMINY



Vitaminum C Forte
1000 mg x 20 tabletek musujących
Suplement diety przeznaczony jest dla osób dorosłych jako uzupełnienie codziennej diety w witaminę C, która wspomaga prawidłową pracę systemu immunologicznego. Produkt zaleca się stosować w okresie zwiększonego zapotrzebowania na witaminę w okresie przeziębienia i grypy.
Dystrybutor: Diagnostis

7,99
~~12,84*~~

Calcium z Vit. C Forte
x 20 tabletek musujących
Suplement diety 1 tabletkę zawiera 300 mg jonów wapnia oraz 60 mg witaminy C. Suplement jest przeznaczony dla osób dorosłych jako uzupełnienie niedoborów wapnia i witaminy C w codziennej diecie, zalecany w okresie zwiększonego zapotrzebowania na wapń. Zawarta w preparacie witamina C wspomaga prawidłowe działanie układu odpornościowego.
Dystrybutor: Diagnostis

ZGAGA



Anesteloc Max x 7 tabletek, 14 tabletek
Skład: 1 tabletkę zawiera 20 mg pantoprazolu. Działanie: blokowanie enzymu wytwarzającego kwas żołądkowy
Wskazania: krótkotrwałe leczenie objawów choroby refluksowej przełyku u dorosłych (zgaga, kwaśne odbijanie).
Podmiot odpowiedzialny: ADAMED Sp. z o.o.

8,76
~~14,00*~~

12,37
~~19,76*~~

PRZEZIĘBIENIE



Theraflu ExtraGrip - 6 saszetek, 10 saszetek - proszek do sporządzania roztworu doustnego
Skład: 1 saszetka zawiera: paracetamol - 650 mg, fenylefrynę - 10 mg, feniraminę - 20 mg. Działanie: przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, zmniejszające przekrwienie i obrzęk błony śluzowej nosa, zmniejszające produkcję śluzowej wydzieliny w nosie. Wskazania: leczenie objawów grypy i przeziębienia: gorączka, dreszcze, bóle mięśni, bóle kostno-stawowe, bóle głowy, katar, kichanie.
Podmiot odpowiedzialny: Novartis Consumer Health GmbH

9,76
~~15,41*~~



12,42
~~19,61*~~

PRZEZIĘBIENIE



FluControl HOT x 8 saszetek
Skład: 1000mg paracetamolu, 10mg fenylefryny, 4mg chlorfenaminy
Działanie: przeciwgorączkowe, przeciwbólowe, zmniejszające obrzęk i ilość wydzieliny z błon śluzowych nosa.
Wskazania: objawowe leczenie przeziębienia i grypy.
Podmiot odpowiedzialny: Aflorarm Fabryka Leków Sp. z o.o.

9,74
~~19,58*~~

PRZEDSTAWIONA OFERTA CENOWA MA CHARAKTER INFORMACYJNY, NIE STANOWI OFERTY HANDLOWEJ W ROZUMIENIU ART. 66 PAR. 1 KODEKSU CYWILNEGO ORAZ WŁAŚCIWYCH PRZEPISÓW PRAWNYCH.
* ŚREDNIA CENA Z WYBRANYCH APTEK W OKRESIE PRZED PROMOCJĄ

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.





ZDROWIE I OPIEKA

OFERTA WAŻNA DO 31.12.2011
LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

BÓLE GŁOWY



Etopiryna x 50 tabletek

Skład: 1 tabletkę zawiera 300mg kwasu acetylosalicylowego, 100mg etenzamidu, 50mg kofeiny
Działanie: przeciwbólowe, przeciwzapalne
Wskazania: bóle głowy, bóle o umiarkowanym nasileniu zwłaszcza pochodzenia zapalnego.
Podmiot odpowiedzialny i wytwórca: Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

8,70
~~13,36*~~

STRES



15,19
~~23,95*~~

Neopersen FORTE x 20 kapsulek - Suplement diety

Suplement diety zawiera unikalną kompozycję składników pochodzenia naturalnego, tradycyjnie stosowanych w sytuacjach stresowych oraz trudnościach z zasypianiem.
Dystrybutor: Lek S.A.

BÓLE



5,41
~~8,64*~~

SPRINT PYRALGINA 500 mg x 6 saszetek,

granulat do sporządzania roztworu doustnego. Skład: 1 saszetka zawiera 500mg metamizolu magnezowego
Działanie: przeciwbólowe, przeciwgorączkowe Wskazania: bóle różnego pochodzenia o dużym nasileniu, gorączka, gdy zastosowanie innych środków jest niewskazane lub nieskuteczne. Podmiot odpowiedzialny: Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

UKŁAD KRĄŻENIA



20,44
~~40,32*~~

Nutricardin 30 kapsulek miękkich - Suplement diety

Suplement zawiera kwasy Omega-3, resweratol, oleuropeiny, owoc dzikiej róży, kwas foliowy, witaminę E i witaminy z grupy B. Odpowiednio dobrana kompozycja produktów uzupełnia codzienną dietę w składniki odżywcze wspomagające prawidłowe funkcjonowanie serca i układu krwionośnego, utrzymując korzystną gospodarkę lipidową. Producent: Novascen Pharmaceuticals Sp. z o.o.

W zestawie: Polomag B6 30 tabl. + płyta Krzysztofa Krawczyka z kolegami

Polomag B6 jest preparatem przeznaczonym do codziennego uzupełniania diety w magnez i witaminę B6. Magnez uczestniczy w wielu reakcjach enzymatycznych, odgrywa istotną rolę w procesie skurczu mięśnia sercowego, wpływa na stan pobudliwości nerwowo-mięśniowej. Niedobór magnezu może powodować zaburzenia w układzie mięśniowym i w ośrodkowym układzie nerwowym (np. drżenie powiek, zaburzenia pracy mięśni, rytmu pracy serca, trudności z koncentracją, zwiększona podatność na stresy). Producent: Novascen Pharmaceuticals Sp. z o.o.

WITAMINY



13,98
~~20,91*~~

Vibovit Junior x 30 saszetek - Suplement diety

Produkt witaminowy dla dzieci w wieku 4-12 lat o smaku pomarańczowym, zawiera 10 podstawowych witamin niezbędnych do prawidłowego rozwoju młodego organizmu.
Producent: Teva Kutno S.A.

WITAMINY



13,98
~~20,91*~~

Vibovit BOBAS x 30 saszetek - Suplement diety

Produkt witaminowy dla dzieci w wieku 2-4 lat o smaku waniliowym, zawiera 10 podstawowych witamin niezbędnych do prawidłowego rozwoju młodego organizmu.
Producent: Teva Kutno S.A.

UKŁAD POKARMOWY



15,31
~~26,21*~~

Helicobacter TEST

Domowy test do wykrywania zakażenia bakterią Helicobacter pylori, wykrywa specyficzne przeciwciała w próbce krwi z palca wytworzone w organizmie człowieka w odpowiedzi na zakażenie bakterią Helicobacter pylori.
Wytwórca: PTH Hydrex Sp. z o.o.

PROBIOTYK



8,16
~~13,59*~~

Lakcid x 10 ampulek z proszkiem po 1 dawce, do sporządzania zawiesiny doustnej

Skład: 1 ampulka zawiera 2 mlid CFU pałeczek Lactobacillus rhamnosus
Wskazania: w poantybiotykowym zapaleniu jelit ze szczególnym uwzględnieniem rzekomobłoniastego zapalenia okrężnicy, jako leczenie uzupełniające przy nawracającym rzekomobłoniastym zapaleniu okrężnicy, w zapobieganiu biegunce podróżnych, jako leczenie wspomagające w czasie i po antybiotykoterapii.
Podmiot odpowiedzialny i wytwórca: „Biomed” Wytwórca Surowici Szczepionek Spółka z o.o.

PRZEDSTAWIONA OFERTA CENOWA MA CHARAKTER INFORMACYJNY, NIE STANOWI OFERTY HANDLOWEJ W ROZUMIENIU ART. 66 PAR. 1 KODEKSU CYWILNEGO ORAZ WŁAŚCIWYCH PRZEPISÓW PRAWNYCH.

* ŚREDNIA CENA Z WYBRANYCH APTEK W OKRESIE PRZED PROMOCJĄ



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



GARDŁO



Gardlox Syrop ziołowy bez cukru

120ml - Suplement diety

Składniki zawarte w preparacie wspomagają funkcjonowanie błon śluzowych górnych dróg oddechowych, osłaniają błony śluzowe gardła, wzmacniają odporność organizmu. Wyprodukowano w Polsce dla S-LAB Sp. z o.o.

9,68
~~14,47*~~

GARDŁO



Gardlox Tymianek Podbiał plus

x 16 pastylek - Suplement diety

Pastyłki ziołowe do ssania z witaminą C, stosowane w celu łagodzenia podrażnień śluzówki, w chrypcie oraz dla wzmocnienia odporności organizmu. Wyprodukowano w Polsce dla S-LAB Sp. z o.o.

7,73
~~11,56*~~

WITAMINY



MAGNEZ z Vit B6

x 50 tabletek - Suplement diety

1 tabletkę zawiera 125mg jonów Magnezu i 1,4mg witaminy B6. Suplement jest uzupełnieniem codziennej diety w magnez i witaminę B6. Polecany w okresach wyjątkowej pracy fizycznej i umysłowej, stanach zmęczenia i zwiększonej drażliwości, sytuacjach stresowych i towarzyszących im trudnościach w zasypianiu, zespołach napięcia przedmiesiączkowego. Podmiot odpowiedzialny: Biotter

3,73
~~8,21*~~

UKŁAD ODPORNOŚCIOWY



CITROGREPT

krople 50ml - Suplement diety

Citrogrept polecany jest w celu wzmocnienia i oczyszczenia organizmu. Składniki preparatu skutecznie zapobiegają rozwojowi bakterii, wirusów i pleśni. Producent: VIRDEPOL

19,99
~~40,25*~~

WĄTROBA



Sylimarol 70 mg x 30 tabletek drażowanych

Skład: koncentrat sylimarynowy z nasion ostropestu (Silybi mariani fructus extractum) o zawartości 70 mg flawonolignanów w przeliczeniu na silybinę. Polecany w stanach rekonwalescencji po toksyczno-metabolicznych uszkodzeniach wątroby spowodowanych m.in. czynnikami toksycznymi (np. alkohol, środki ochrony roślin) oraz po spożyciu trudno strawnych pokarmów. Wspomagająco w zaburzeniach czynności wątroby i przewlekłych stanach zapalnych wątroby. Działanie ochronne na wątrobę koncentratu sylimaryny tłumaczy się stabilizowaniem błon komórek wątrobowych, chroniących przed szkodliwym działaniem substancji toksycznych. Producent: HerbaPol Poznań

8,30
~~12,74*~~

WĄTROBA



ApiHepat x 64 kapsułki - Suplement diety

Produkt zawiera fosfolipidy sojowe, L-asparaginian L-ornityny, witaminy z grupy B, stosowany jako preparat wspomagający prawidłową pracę wątroby. Producent: Apipol - Farmina Sp. z o.o.

10,47
~~23,04*~~

UKŁAD KOSTNY



ARTHRON Complex 60 tabletek powlekanych - Suplement diety

Produkt zawiera siarczan glukozaminy, chondroityny oraz L-cysteinę, które stymulują syntezę kolagenu i mazi stawowej, wspomagają utrzymanie prawidłowej struktury chrząstki stawowej. Podmiot odpowiedzialny: UNIPHARM

38,99
~~80,80*~~

UKŁAD KOSTNY



Vitrum Calcium 1250 + Vitaminum D3

x 60 tabletek - Suplement diety

Produkt przeznaczony dla dorosłych w celu uzupełnienia codziennej diety w wapń, niezbędny w tworzeniu i mineralizacji tkanki kostnej oraz witaminę D3, stymulującą wchłanianie wapnia. Podmiot odpowiedzialny: UNIPHARM

18,10
~~31,05*~~

PRZEDSTAWIONA OFERTA CENOWA MA CHARAKTER INFORMACYJNY, NIE STANOWI OFERTY HANDLOWEJ W ROZUMIENIU ART. 66 PAR. 1 KODEKSU CYWILNEGO ORAZ WŁAŚCIWYCH PRZEPISÓW PRAWNYCH.
* ŚREDNIA CENA Z WYBRANYCH APTEK W OKRESIE PRZED PROMOCJĄ

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.





ZDROWIE I OPIEKA

OFERTA WAŻNA DO 31.12.2011
LUB DO WYCZERPIANIA ZAPASÓW

BÓLE STAWÓW



Diclac LipoGel - 50g

Skład: 1g żelu zawiera 10mg diklofenaku sodowego
Działanie: przeciwzapalne i przeciwbólowe

Wskazania: do leczenia miejscowego stanów zapalnych, bólów i obrzęków pourazowych kończyn (skręcenia, stłuczenia, przeciążenia), bólów stawów obwodowych i stawów kręgosłupa, stanów zapalnych tkanek miękkich, ograniczonych i łagodnych postaci zapalenia stawów.
Podmiot odpowiedzialny: Sandoz GmbH

8,90
~~16,95*~~

UKŁAD KOSTNY



4Flex x 30 sachetek - Suplement diety

Łatwo przyswajalny hydrolyzolat kolagenu (FORTIGEL®), który działa profilaktycznie oraz regenerująco na tkankę chrzęstną.
Podmiot odpowiedzialny: Vitadirect

88,78
~~162,76*~~

KASZEL



Ambrosol 15mg/5ml syrop 200ml

Skład: 5ml syropu zawiera 15mg ambrosolu
Wskazania: wykrztuśne i mukolityczne

Wskazania: ostre i przewlekłe choroby dróg oddechowych, przebiegające z utrudnieniem odkrztuszania lepkiej wydzieliny: ostre i przewlekłe zapalenie oskrzeli, astma oskrzelowa, mukowiscydoza, rozedma płuc, rozstrzenie oskrzeli.
Uwaga: smak truskawkowy, nie zawiera cukru

Podmiot odpowiedzialny: Pliva Kraków S.A.

7,95
~~11,59*~~

KASZEL



Ambrosol 30mg/5ml syrop 200ml

Skład: 5ml syropu zawiera 30mg ambrosolu
Wskazania: wykrztuśne i mukolityczne

Wskazania: ostre i przewlekłe choroby dróg oddechowych, przebiegające z utrudnieniem odkrztuszania lepkiej wydzieliny: ostre i przewlekłe zapalenie oskrzeli, astma oskrzelowa, mukowiscydoza, rozedma płuc, rozstrzenie oskrzeli.
Uwaga: smak malinowy, nie zawiera cukru

Podmiot odpowiedzialny: Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o.

9,25
~~13,49*~~

UKŁAD ODDECHOWY



Pneumolan syrop 120ml - Suplement diety

Suplement zawiera optymalną kompozycję ekstraktów roślinnych, które wykazują korzystne, wzajemne oddziaływanie na funkcje układu oddechowego, błon śluzowych i zatok. Korzystnie wpływa na układ odpornościowy.

Producent: Novascon Pharmaceuticals Sp. z o.o.

13,24
~~22,71*~~

WITAMINY



Bobik D witamina D3

30 kapsulek otwieranych „twist-off”

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego. Produkt do postępowania dietetycznego dla niemowląt i dzieci ze zwiększonym zapotrzebowaniem na witaminę D, przyjmowany pod nadzorem lekarza.

Producent: Novascon Pharmaceuticals Sp. z o.o.

10,67
~~19,76*~~

WITAMINY



Bobik K witamina K1

30 kapsulek otwieranych „twist-off”

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego. Produkt do postępowania dietetycznego dla niemowląt od 2 tygodnia do ukończenia 3 miesiąca życia, jako uzupełnienie diety w witaminę K, przyjmowany pod nadzorem lekarza.

Producent: Novascon Pharmaceuticals Sp. z o.o.

15,24
~~37,04*~~

WITAMINY



Bobik DK witamina D3+K1

30 kapsulek otwieranych „twist-off”

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego Produkt do postępowania dietetycznego dla niemowląt od 2 tygodnia do ukończenia 3 miesiąca życia, karmionych wyłącznie piersią, stosowany przy zwiększonym zapotrzebowaniu na witaminę D3 i K, przyjmowany pod nadzorem lekarza.

Producent: Novascon Pharmaceuticals Sp. z o.o.

15,91
~~39,68*~~

PRZEDSTAWIONA OFERTA CENOWA MA CHARAKTER INFORMACYJNY, NIE STANOWI OFERTY HANDLOWEJ W ROZUMIENIU ART. 66 PAR. 1 KODEKSU CYWILNEGO ORAZ WŁAŚCIWYCH PRZEPISÓW PRAWNYCH.

* ŚREDNIA CENA Z WYBRANYCH APTEK W OKRESIE PRZED PROMOCJĄ



Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



Przepis na zdrowe serce



Zdrowe serce to niewątpliwie najważniejsze ogniwo naszego układu krążenia. Od jego kondycji zależy nie tylko długość, ale także jakość naszego życia. Zdrowe serce uderza rytmicznie od 60 do 90 razy na minutę. Każdego dnia pompuje ponad sześć ton krwi, która tętnicami i żyłami przemierza nawet 100 tysięcy kilometrów. Nasze serce przyspiesza w trakcie wysiłku fizycznego i pod wpływem emocji, natomiast zwalnia podczas snu. Prawidłowa, rytmiczna praca serca jest niezwykle istotna, gdyż zapewnia prawidłowe funkcjonowanie całego organizmu.

Aby nasze serce zachować w dobrej kondycji, warto trzymać się kilku podstawowych zasad. Oto kilka porad, które podpowiedzą Ci co robić, aby cieszyć się zdrowym sercem przez długie lata.

IM MNIEJ SOLI - TYM LEPIEJ! Sól nie tylko zatrzymuje wodę w naszym organizmie, ale także podwyższa ciśnienie krwi. Jeśli nie potrafisz obyć się bez tej przyprawy, postaraj się wymienić ją na sól o obniżonej zawartości sodu – to właśnie sód jest dla nas najbardziej szkodliwy. Zaprzyjaźnij się z ziołami – pomogą Ci one zastąpić sól.

JEDZ RYBY! Najlepiej ryby morskie tj. łosoś, śledź, makrela, tuńczyk czy sardynka. Zawierają one kwasy omega-3, selen, witaminę D3 i fosfor, które odpowiadają za prawidłowe funkcjonowanie serca.

Czerwone mięso zamień na białe i chude. Masło i smalec spróbuj zastąpić olejem rzepakowym lub sojowym. Postaraj się ograniczyć żółte sery i produkty pełnomleczne.

ZAPRZYJAŹNIJ SIĘ Z PEŁNOZIARNISTYMI PRODUKTAMI ZBOŻOWYMI! Należą do nich: ryż brązowy, kasza gryczana i jaglana, razowe pieczywo, makaron z pełnego przemiału. Zawierają one dużo błonnika, który pomocny jest w obniżaniu cholesterolu i glukozy we krwi. Tym samym zmniejszysz ryzyko zachorowania na miażdżycę i cukrzycę.

NIE ZAPOMINAJ O WARZYWACH I OWOCACH! Zawierają one mnóstwo witamin oraz mikroelementów, które mają zbawienny wpływ na kondycję naszego serca. Szczególnie ważne są: czosnek, porzeczki, cebula, pomidory, banany, które są źródłem błonnika oraz przeciwutleniaczy: witamin C i E, zawierają również witaminę K oraz potas.

JEDZ ORZECHY! Ponieważ są one źródłem magnezu, który wzmacnia serce i naczynia krwionośne. Magnez znajduje się także w pestkach słonecznika, nasionach dyni i migdałach. Trzeba jednak zachować umiar w jedzeniu tych produktów, ponieważ oprócz witamin zawierają także dużo kalorii.

PIJ CZERWONE WINO! Oczywiście z umiarem - wskazane jest picie lampki wina co drugi dzień. Wino zawiera flawonoidy chroniące układ krążenia. Oprócz tego warto pić sok z aronii, który wzmacnia naczynia krwionośne, reguluje poziom cholesterolu, opóźnia procesy starzenia, zmniejsza ryzyko występowania chorób nowotworowych oraz poprawia koncentrację i pamięć.

PAMIĘTAJ O AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ! Ruch spowalnia nasz zegar biologiczny, a regularny trening usprawnia pracę serca i krążenie. Bieganie czy też jazda na rowerze zalecane są wszystkim, w szczególności osobom z wysokim poziomem cholesterolu.

Ćwiczenia rozciągające (np. joga, pilates, stretching) służą osobom zdrowym oraz cierpiącym na zły krążenie krwi, zapobiegając zakrzepom i zatorom. Ćwiczenia w wodzie są świetne dla osób, które mają chorobę niedokrwioną serca oraz zły krążenie. Ćwiczenia siłowe (np. trening na siłowni lub w domu z ciężarkami) obniżają poziom cholesterolu i poprawiają wydolność całego układu krążenia. Codzienny ruch pozwoli nam przez długie lata cieszyć się zdrowym sercem.

BADAJ SIĘ REGULARNIE! Cukrzyca, nadciśnienie, miażdżycy to choroby znacznie przyspieszające starzenie się serca. Warto zatem korzystać z badań profilaktycznych. Raz w roku sprawdzaj poziom cholesterolu i cukru we krwi. Po 40. roku życia zrób także EKG.

UKŁAD KRĄŻENIA

Doppelherz Vital Tonik

1000 ml w świątecznej puszcze

Wzmacnia serce i układ nerwowy oraz opóźnia procesy starzenia. Wyjątkowy, mocny skład: najwyższe dawki 7 witamin z grupy B i C, żelazo (10,5 mg), wysoka dawka skoncentrowanego wyciągu z czerwonych winogron wyciągi z głogu i melisy. Suplement diety. Producent: Queisser Pharma GmbH.

32,79
~~54,27*~~



UKŁAD KRĄŻENIA



32,79
~~54,27*~~

Doppelherz Vital Tonik 750 ml z 2 kieliszkami Doppelherz

Wzmacnia serce i układ nerwowy oraz opóźnia procesy starzenia. Wyjątkowy, mocny skład: najwyższe dawki 7 witamin z grupy B i C, żelazo (10,5 mg), wysoka dawka skoncentrowanego wyciągu z czerwonych winogron, wyciągi z głogu i melisy. Suplement diety. Producent: Queisser Pharma GmbH.

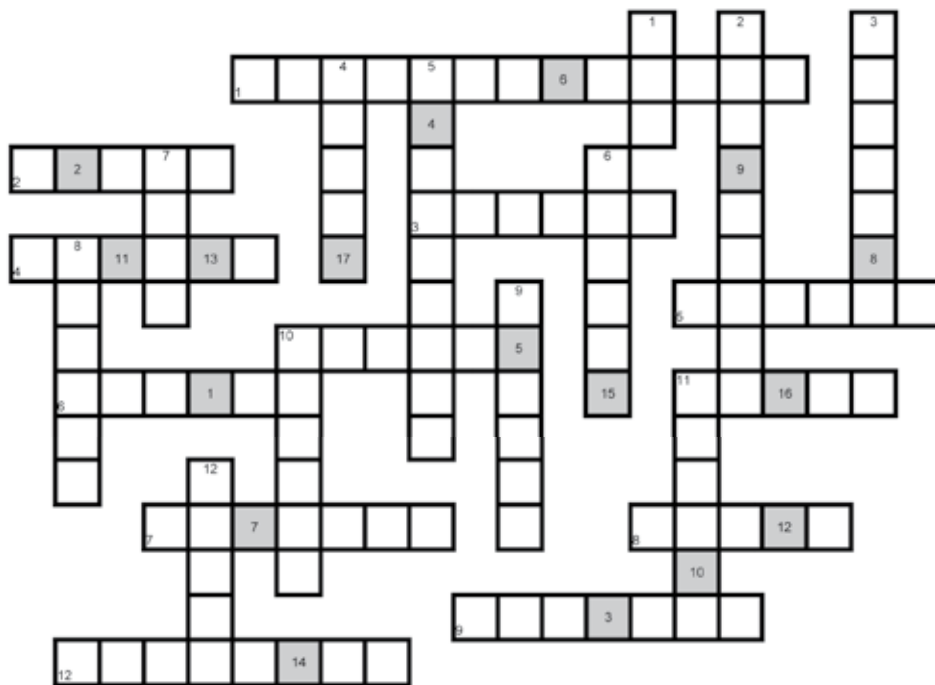
PRZEDSTAWIONA OFERTA CENOWA MA CHARAKTER INFORMACYJNY, NIE STANOWI OFERTY HANDLOWEJ W ROZUMIENIU ART. 66 PAR. 1 KODEKSU CYWILNEGO ORAZ WŁAŚCIWYCH PRZEPISÓW PRAWNYCH.
* ŚREDNIA CENA Z WYBRANYCH APTEK W OKRESIE PRZED PROMOCJĄ

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.



Krzyżówka

Podpowiedzi szukaj w treści artykułów.



Pionowo:

1. Podczas tego stanu nasze serce pracuje wolniej
2. Choroba przyspieszająca starzenie się serca
3. Substancja, której duże ilości znajdują się w pełnoziarnistych produktach zbożowych
4. Warto nimi zastąpić sól w codziennej diecie
5. Do powikłań występujących po grypie należy m.in. ... płuc.
6. Zdrowe serce uderza ok. 60-90 razy na ...
7. Jednym z najcięższych powikłań po przebyciu infekcji grypowej jest zapalenie ... mózgowo-rdzeniowych
8. Produkt, który wzmacnia serce oraz naczynia krwionośne i jest źródłem magnezu
9. Wśród tej grupy odnotowuje się największą zapadalność na grypę
10. Produkt zawierający dużo magnezu, którego jednak nie można jeść w nadmiarze z powodu dużej ilości kalorii
11. Najdłużej utrzymujący się objaw grypy
12. Kurczak to mięso ... i chude

Poziomo:

1. Potoczna nazwa ostrej wirusowej infekcji dróg oddechowych
2. Ryba morska zawierająca duże ilości kwasów omega-3, selen, witaminę D oraz fosfor
3. Sok z tego owocu wzmacnia naczynia krwionośne, reguluje poziom cholesterolu oraz opóźnia procesy starzenia.
4. Tym olejem należy zastąpić masło oraz smalec
5. Ćwiczenia w wodzie pomagają je zwalczać
6. Pod wpływem ... nasze serce pracuje szybciej
7. Jedno z ćwiczeń rozciągających, które pomaga osobom cierpiącym na żyłki oraz nadciśnienie
8. Każdego dnia serce pompuje ponad ... ton krwi
9. Ryba morska zawierająca duże ilości kwasów omega-3, selen witaminę D oraz fosfor
10. Pierwiastek, którego duże ilości znajdują się w pestkach słonecznika oraz nasionach dyni
11. Prawie zawsze pojawia się przy przeziębieniu, natomiast nie jest typowym objawem grypy
12. Miesiąc, od którego zaczyna się sezonowość na grypę

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17

imię i nazwisko:

tel:

adres apteki:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych. Dz. U. z 2002r. nr 101, poz. 926 ze zm.



KUPON 11/12/2011

Nagrody otrzyma 25 osób, które jako pierwsze wysłały poprawnie rozwiązany kupon konkursowy. Kupon należy wysłać na adres: Salus International Sp. z o.o., ul. Pułaskiego 9, 40-273 Katowice z dopiskiem „KONKURS”. O kolejności przyznawania nagród decyduje data stempla pocztowego. Jedna osoba może wygrać jedną nagrodę w danej edycji gazetki niezależnie od ilości wysłanych kuponów. Zwycięzcy zostaną poinformowani o wygranej telefonicznie i poproszeni o odbiór nagrody w aptece.

